

さわやかアリーナ 第4期(1~3月)自主教室

~キッズ・中学生以上~

NEW 親子deリトミック		
火	重本里美	
	9:30~10:15	テクテクコース
	10:30~11:15	よちよちコース
 【テクテク:来年度入園する児童と保護者】 友達に興味をもち、先生やお家の方と一緒に音楽に合わせて 身体を動かしたり走ったりする  【1歳児半~の児童と保護者】 お家の方とスキンシップをはかりながら 音楽を通して楽しく遊ぶ		
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16	2.9.16

元プロ直伝バスケットボール教室		
火	杉山直也	
	17:00~18:00	小学生
	まずは楽しむ!楽しみの中から自分の成長を感じて、 子供たちの可能性を引き出していきます。 たくさんの子供達との出会いに ワクワクしています!よろしくお願ひします!	
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16	2.9.16

現役プロ選手が指導するフットサル		
火	松本行令	
	17:30~18:30	1~3年生
	18:40~19:40	4~6年生
	【教室名変更】 みんなで楽しくボールを蹴りながら上達していこう! 経験問わず!お待ちしております!	
1月	2月	3月
5.12.19.26	2.9.16.23	2.23

にこにこ◎親子体操教室		
水	ゆうき先生	
	15:00~16:00	3歳・年少
	16:15~17:15	年中・年長
	【3歳児・年少】 親子が楽しく触れ合いながら基礎体力を育てると共に マット・跳び箱・鉄棒を指導します。 【年中・年長】 逆上がり・開脚跳び・側転などの器械体操を中心に 親子協力しながらレッスンをを行います。	
1月	2月	3月
13.20.27	3.10.17.24	3.10.17

たのしいバドミントン ※12/28更新		
木	今田和成	
	17:30~18:30	1~4年生
	18:40~19:40	5,6年生
	19:50~20:50	中学生~大人
	楽しくラリーをして、 2020東京オリンピックを身近に感じよう!	
1月	2月	3月
7.14.21.28	4.18.25	4.11.25 ※18休講

空手キッズ		
木	岩崎真大	
	15:30~16:30	年中・年長
	武道の礼儀作法を学ぶことから始まり、 空手を通じてみんなで楽しみながら、 幼児期に必要な運動能力と感覚神経を養います。	
1月	2月	3月
14.21.28	4.11.18.25	4.11.18

KIDS★HIPHOP ※12/28更新 8回		
土	村松久美	
	14:00~14:45	年中・年長
	リズムトレーニングを中心に 音に合わせて体を動かして楽しむ♪	
HIPHOP★入門 ※12/28更新 8回		
	15:00~15:45	小学生
	基礎/リズムトレーニング/アイソレーションを含め、 HIP HOPのカッコよさ・楽しさを学ぶ♪	
1月	2月	3月
9.16.23.30 ※23追加	20.27 ※6休講	13.20 ※27休講

※下線:会場変更の可能性あり(多目的室→武道場)

注意事項 ~必ずお読みください~

- 定員に達した時点で受付終了、以降キャンセル待ちとなりますご了承ください。
- お支払後、教室初日当日までは返金可能です。
- 急遽、開催日の変更になる可能性があります。
- コロナウイルス感染防止のため、受講前には
ご自身の健康状態をご確認の上、ご参加ください(検温、風邪症状など)

*自然災害(台風・地震・コロナの状況等)、教室開催に変更がある場合
『さわやかアリーナ ホームページ』にて情報を発信しています。

- ・ ホームページをご確認ください。
- ・ お問い合わせ TEL 0538-(31)-2070



【お申込みの流れ】

~下記2つの方法からお選びください~

